

Grant

Amb Amor





0-INDEIX:

CONTINGUTS PÀGINA

1. ÍNDEX.....	2
2. DENOMINACIÓ DEL PROJECTE.....	4
3. FONAMENTACIÓ, ANÀLISIS DE LA REALITAT.....	4
3. OBJECTIUS.....	7
4. METODOLOGÍA DE TREBALL DE L'ASSOCIACIÓ.....	8
5. DESTINATARIS.....	9
6. LOCALITZACIÓ.....	10
7. TEMPORALITZACIÓ.....	10
8. ACTIVITATS.....	10
9. ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS.....	10
10. RECURSOS MATERIALS I HUMANS.....	11
11. MARC LEGAL.....	12
12. ANEXES.....	14



1-DENOMINACIÓ DEL PROJECTE:

CRIANT AMB AMOR

2- FONAMENTACIÓ, ANÀLISIS DE LA REALITAT:

Després de l'experiència del taller de lactància de l'ambulatori, que hem tingut molts mares i pares, de tant de canvi de matrona, i de en ocasions la deixadesa del taller per falta de recursos, s'observa un buit assistencial i de recolzament en mares i famílies entre els primers mesos dels lactants i l'inici del període escolar. Sent aquest període de vital importància per al correcte desenvolupament tant del bebè com de la resta de la família on es fonamentaran les bases de l'educació.

Per aquestes raons, ens hem associat, i esperem que legalment en breu període de temps, després de madurar la idea al llarg d'un any, de plantejar-nos moltes coses que veiem, al nostre parèixer, hi ha una mancança gran d'informació i de formes de poder dur-les a terme al nostre municipi.

Sovint sentim i veiem moltíssimes maneres de criar els fills... No ens agrada etiquetar, ja que cada mare i pare tenen la seua pròpia manera de criar, però per a entendre'ns, si que hi ha unes maneres generals de fer-ho... Per sort, al nostre entendre, cada vegada és més comú sentir les paraules "crianza con apego"...I com a idea general sabem que es refereix a una criança respectuosa, però què és realment açò del apego? Doncs és una necessitat vital, igual que ho és el respirar, el beure o el menjar. El apego és aquell vincle que necessitem tots.

Aquella referència, aquella seguretat que quan ens falta o ens falla ens produeix mals de panxa, angoixa, inseguretat, por, cremors, nervis...

I aquesta es la idea que ens fa llançar-nos i fer realitat el somni de crear aquesta associació doncs tothom necessita alguna cosa al que aferrar-se, un punt de referència... tothom necessita amor, consol, calidesa, i ací està la base dóna la humanitat! Sense "inclinació" no podríem viure.

El nostre mecanisme de supervivència, fa que quan naixem, els nostres pulmons s'obrin per a començar a respirar, seguidament ensumem la nostra mare, acte quasi seguit cerquem el seu mugró per a alimentar-nos...és instintiu! Necessitem respirar i alimentar-nos, però no solament açò! Ensumem a la mama, la mirem i ens enganxem a ella, ens tranquil·litzem, i amb aquests poc minuts de vida que tenim, ja formem un vincle amb ella...El cordó umbilical ens separa, però tots els nostres sentits ja han fet que ens tornem a unir a ella, per a reforçar aquest vincle, aquesta "inclinació". Durant setmanes i setmanes necessitem aquesta olor, aquesta escalfor, aquest creuament de mirades, el pit, la veu, el ritme, el pum, pum del seu cor...

Ho seguirem necessitant per a sentir-nos segurs! La mama és el nostre punt de referència, de seguretat...Si ens deixen en un bressol, en un cuco, o en qualsevol lloc on perdem tota aquesta referència massa estona, ens posarem molt neguitosos, plorarem, apretarem els punys, la boca, els ulls...Necessitem la mama!!!!

Ens posarem molt nerviosos, perquè no solament no la sentim, ni la fem olor, ni notem el seu pit, ni el seu pum, pum, a més, dins d'aquest cuco, no la veiem!!!! Sentim sorolls, es reflexen



ASSOCIACIÓ CRIANT ALAQUÀS

llums, hi ha moviment però...i ella? On és??? La panxa ens comença a fer mal, estem tragant molt aire del nerviós que estem, sentim cremors...què és tot açò??? Si, ho heu endevinat! Tot açò són els còlics! Els còlics són mals de panxa diuen a tot arreu...però aquest mals de panxa no sorgeixen perquè si...Aquests mals de panxa són conseqüència d'alguna cosa, i la versió que més quadra és pensar que aquests mals de panxa venen causats pels nervis, estrès, sobre-estimulació... Evidentment, l'estómac d'un bebè de poques setmanes sol estar prou inmadur i de seguida fan gasos o poden tenir molèsties, però els còlics del lactant són més que molèsties.

Un bebè necessita a la seua mare (o pare o cuidador/a). Un bebè estableix el vincle amb moltes persones, però el vincle principal, ho apego, només ho estableix amb una persona, i solament ser aquella que cobreix TOTES les seues necessitats, i repetim, sol ser la mare. Tan mateix dona siguem alimentats amb llet de pit o de biberó. Volem sentir el seu caloret i el seu olor

Es per això, que a part d'evitar mals de panxa evitables, si acodim amb rapidesa a la crida de la nostra criatura, aconseguirem que tinga una bona autoestima, siga una persona segura i confiada, més intel·ligent i més feliç, entre altres coses...Us sembla poc? Com es fa? Doncs no hi ha cap fórmula...segurament només fa falta que seguim el nostre instint, els nostres impulsos, i que ressetegem la nostra ment de frases fetes, mites i mentides dels pediatres, sogres, àvies i veïnes.

- Podem portar el nostre fill amb porta-bebès, en comptes de cotxet, d'aquesta manera no perdrem mai el contacte, ens podrà ensumar, podrà prendre el pit a lliure demanda i de seguida sabrem si ho hem de canviar, si té calor, o fred...
- Podem dormir amb ell, de manera que ens senta a prop i nosaltres ho sentim a prop a ell, amb la qual cosa no tindrem paranoies de si respira o no, de si s'ha destapat o si s'ha fet caca...podrem desenvolupar el nostre instint, dormint amb ells “colecho”...a més dels múltiples avantatges de no alçar-se del llit 30 vegades.
- Podem atendre els seus plors quan ja siga més gran i ens necessite, ja siga durant el dia, o durant la nit...no deixant que pense que em desaparegut (posat que el concepte espai-temps no ho tenen desenvolupat)
- Podem respectar els seus ritmes pisco-motrius i no forçar-los a coses que no poden o volen fer...
- Podem respectar les seues necessitats/ganes d'afecte, no obligant-los a fer besades a les iaies, i coneguts o desconeguts...
- Podem donar-los el pit a demanda (si no tenim cap problema que ens ho impedeix o es el que hem triat per tal d'alimentar-los, perquè de vegades tenim que recórrer a la llet de fórmula per diferents motius), ja que la lactància materna, a part de ser per si sola un dels moments més plaents dels quals podem gaudir els dos, és or, tan emocionalment com per a alimentar-los...
- Podem no forçar-los a menjar quan no tenen fam...
- Podem pensar i interioritzar, que encara que són molt xicotets, són persones igual que nosaltres, i que es mereixen un respecte en tots els sentits, que no tenim dret a manipular-los a “el nostre antull” i que acompanyar-los en el qual necessiten és més encertat...

En fi, podem fer MOLTISSIMES COSES per a aconseguir una INCLINACIÓ SEGURA.

A més a més, volem també crear esplais on compartir amb els xiquets activitats, tindre tallers informatius, lúdics, parlar de nutrició i diferents aspectes del que va a ser l'evolució dels



nostres fills, compartir amb ells experiències diferents, assessorar-nos i fer el que estiga en la nostra ma per a criar-los de la millor forma possible, i que millor que oferir diferents grups de recolzament; Assessorament a la lactància, grups de suport a la criança, grups d'assessorament en porteig de nadons, assessorament a la utilització de bolquers de tela, Alimentació Complementaria, BLW (Baby Lead Weaning, o Alimentació autoregulada pel nadó)...

Així com parlar en futures mares, o dones que volen llançar-se en l'aventura de la criança d'un nadó i tenen dubtes, pors, mites, que parlant i mirant altres mares amb els seus fills desapareixen, perquè tots estem preparats per a criar, quant arriba el moment, però amb ajuda de la TRIBU, tot es més senzill.

3- OBJECTIUS:

- **Oferir un espai en els que els infants se sentin estimats i respectats, en un ambient adient, relaxat i segur:**
 - ✚ Adquirir competències que ens permetin acompanyar al xiquet en el seu procés de creixement.
 - ✚ Promoure, difondre i fomentar un model de criança respectuosa, basada en la inclinació, el respecte i la simpatia amb els/as xiquets/as. Aquest model es basa en relacions igualitàries entre gèneres, relacions de no violència, relacions de respecte mutu, confiança en els interessos dels/as menors...etc.
 - ✚ Crear, formar una xarxa de suport a famílies que decideixquen portar una criança natural o respectuosa, sent una associació de referència a nivell local per a les famílies del lloc.
 - ✚ Promocionar, divulgar, fomentar i/o crear mètodes i pràctiques educatives i de criança que respecten els processos maduratius naturals de cada xiquet/a.

- **Crear xarxa de famílies de suport i acompanyament mutu.**
 - ✚ Oferir espais d'informació, formació i intercanvi d'experiències entre familiars, entitats, administracions i/o professionals relacionats amb les línies d'actuació exposades.
 - ✚ Impulsar la formació i educació en matèria d'embaràs, part, puerperi i criança.
 - ✚ Promoure, difondre o crear qualsevol expressió artística relacionada amb una criança respectuosa.



ASSOCIACIÓ CRIANT ALAQUÀS

- ✚ Col·laborar amb associacions, federacions, xarxes, organismes públics i privats, així com entitats que fomenten les finalitats citades.

- **Crear espais de reflexió i conscienciació**

- ✚ Reivindicar que els professionals de la salut, així com la societat en general, recolze un model de criança basat en el respecte dels menors.
- ✚ Promoure i recolzar polítiques públiques que tendisquen a una real conciliació de la vida familiar i laboral, com els d'ampliació del permís de maternitat i paternitat, temps de lactació, adaptació horària....etc.
- ✚ Promocionar, *difondre i/o oferir formació sobre qüestions relacionades amb la salut, la prevenció, l'alimentació, desenvolupament psicomotor i en general d'aspectes relatius al desenvolupament infantil.
- ✚ Elaboració o difusió de materials o publicacions de diversa índole (internet, audiovisuals, paper...etc.) que permeten desenvolupar les finalitats previstes.

4- METODOLOGIA DE TREBALL DE L'ASSOCIACIÓ:

Per tal de començar a treballar, tant entre nosaltres com amb els nostres usuaris, el primer que fem sempre es fer un Projecte Enriquidor, en ell, ens marquem uns Valors a treballar en un esplai d'un any, amb una revisió i memòria trimestral, per tal de vore si complim els objectius que ens marquem, per tal d'aconseguir treballar eixos valors i objectius, que son la base de la nostra Associació.

Altra de les característiques que ens caracteritzen es, que volem treballar no només a l'àmbit de criança i família, sinó la intergeneracionalitat, i altres aspectes molt importants per a nosaltres.

Doncs som una associació sense ànim de lucre formada per un grup de persones que ens uneix:

- L'interès per la criança i l'educació dels infants
- La necessitat de compartir experiències, dubtes, informacions
- La motivació per crear un espai de reflexió amb les famílies, professionals i gent interessada en aquest àmbit.



ASSOCIACIÓ CRIANT ALAQUÀS

PROJECTE CRIANT AMB AMOR



- Grup de suport a la lactància
- Espai de famílies

5-DESTINATARIS:

El projecte va destinat a diferents públics, per una part, als nadons, xiquets, joves, pares, mares i avis del nostre municipi.

Volem donar suport, assessorament i ganes de fer coses a les dones que pretenen formar una família i començar l'aventura de criar un fill, a les mares que estaguent embarassades, tenen mil dubtes, pors i preguntes, que de vegades els professionals no poden resoldre, però que entre nosaltres podem parlar i aconseguir despesar-les, a mares que no tenen clar quin tipus de lactància donar als seus nadons, que no saben que portejar als seus fills crea mes vinculs, i es recomanat per fisioterapeutes, per previndre displàsies de cadera, per a poder introduir correctament l'Alimentació Complementaria i conèixer altres mètodes que no son els habituals de criança respectuosa, tant amb la natura com amb els nadons.

Potenciarem relacions intergeneracionals, contant amb el avis de les famílies que formen part de l'Associació e inclòs plantegem realitzar dies familiars.

6-LOCALITZACIÓ:

El Projecte es va a realitzar en diferents llocs i espais del Municipi d'Alaquàs, en parcs i diferents esplais en els que podrem portar-lo endavant, però ens agradaria poder tindre un lloc permanent, una sala o local, per a realitzar totes les nostres activitats, tallers, xerrades, cursos, etc....

7-TEMPORALITZACIÓ:

La realització de les activitats tindrà una duració d'un any, i tres mesos, es el començament de l'Associació i tenim moltíssima il·lusió, de dur a terme tot el que tenim plantejat, i calendaritzat, tenim plantejats diversos horaris i en diferents franges horàries, perquè no tots coincidim en el mateix horari i es molt important arribar a la majoria de població. Les activitats es duran a terme pel matí i vesprada i amb una periodicitat setmanal, tinguent algunes caps de setmana, festius i ponts, per a arribar al màxim de gent.

8- ACTIVITATS:



ASSOCIACIÓ CRIANT ALAQUÀS

Fem una breu descripció, estan annexades i calendaritzades als Annexes. Tenim programació anual, i realitzarem memòria trimestral per avaluar el que se esta fent i com i el que no i perquè.

Anem a realitzar:

- **TALLER D'ASSESSORAMENT A LA LACTÀNCIA:**

- ▣ Dilluns i Dijous: Matins de 10:00 a 12:00
Vesprades de 17:00 a 19:30

- **TALLER DE CRIANZA AMB APEGO:**

- ▣ Dimarts i Divendres: Vesprades de 17:00 a 19:30

- **TALLER D'ALIMENTACIÓ MÈTODE BLW:**

- ▣ Primer Dimecres de cada mes: Matins de 10:00 a 12:00
Vesprades de 17:00 a 19:30

- **TALLER LLENGUATGE DE SIGNES:**

- ▣ Segon Dimecres de cada mes: Matins de 10:00 a 12:00
Vesprades de 17:00 a 19:30

- **TALLER D'ASSESSORAMENT DE PORTEIG:**

- ▣ Tercer Dimecres de cada mes: Matins de 10:00 a 12:00
Vesprades de 17:00 a 19:30

- **TALLERS DIVERSOS I LÚDICIS PER A COMPARTIR PARES I XIQUETS:**

- ▣ Quart Dimecres de cada mes: Matins de 10:00 a 12:00
Vesprades de 17:00 a 19:30
- ▣ MUSICOTERÀPIA: Per definir horaris i es realitzarà al Musical, segurament tots els dijous.

- **XERRADES DE TEMES QUE ENS PREOCUPEN:**



ASSOCIACIÓ CRIANT ALAQUÀS

Aquestes depenen de la gent que vinga a donar-les, siguem els propis associats, gent que col·labore amb nosaltres voluntàriament, o en les que tinguem que fer alguna aportació per als materials o trasllat del ponent... Previstes a realitzar:

- Llenguatge de signes per a nadons.
- Cures del recent nascut.
- Com jugar amb xiquets de 0 a 12 mesos.
- Criança amb Apego. Com actuar davant les ravietes.
- Com educar sense càstigs ni premis.
- La paternitat.
- L'Arribada d'un germanet.
- Part respectuós.
- L'Homeopatia.
- Depressió postpart.
- Control d'Esfinlers.
- Massatge Siatzu.

9- ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS:

Per tal de facilitar la realització de totes les Activitats que ens havem fixat per a aquest any, l'organització que anem a seguir es la següent:

- Calendarització de totes les activitats (Dates, horari, lloc de realització...).
- Creació de diferents Comissions de treball, per a facilitar i agilitar els tràmits de les activitats, que volem realitzar, i així implicar més als associats.

10- RECURSOS HUMANS I MATERIALS:

Recursos Humans:

Podem contar amb un total de 50 persones, de les quals tenim diferents professionals que col·laborarem altruïstament per l'Associació. D'altra banda, també podem contar amb els iaies, professionals aliens a l'Associació, i altres associacions, entitats, i organitzacions, que col·laboraran amb nosaltres i els fins de l'Associació.

Algunes de les activitats que pretenem realitzar, estaran o almenys es la idea que tenim, autofinançades per altres activitats en les que se demanarà una col·laboració per participar d'elles, en altres es demanarà només la voluntat i altres seran gratuïtes. Moltes activitats estan pressupostades dins de les donacions anuals que paguen els nostres associats, i de les activitats que se realitzaran tot el any per tal de traure els diners necessaris per a poder fer-les realitat, també de la col·laboració de l'Ajuntament, i diferents entitats en les que hem demanat ajuda per a poder fer realitat el projecte.



Recursos Econòmics:

A nivell d'Associats i per poder eixir del pas i començar aquesta etapa i nostre Projecte, s'ha decidit fer una aportació per família de 5,00 € de moment fins desembre i després passaran a 20,00 € anuals, molt simbòlic per al manteniment de despeses bàsiques que anem a tindre.

Pressupost d'activitats:

Encara estem acabant de donar forma al Projecte, pel que tenim que vore encara alguns preus, on aconseguir alguns materials per a que ens costen més econòmics... les despeses de portar ponents que no siguin de l'Associació i tinguen desplaçament. Convenis amb entitats per abaratir altres activitats, com la Massoteràpia, que estem a espenses de signar un Conveni col·laborador amb la UMA d'Alaquàs, etc...

II- MARC LEGAL:

La Constitució Espanyola, en l'article 22, reconeix el dret d'associació com una llibertat pública fonamental, al marge que, posteriorment a la seva inscripció al registre corresponent, l'associació pugui ser sotmesa als controls pertinents que acreditin la seva naturalesa d'institució constituïda d'acord al que disposa la llei. El Codi Civil en l'article 35, també fa una distinció entre associacions d'interès públic o sense ànim de lucre de les que persegueixen fins mercantils. La Constitució Espanyola institucionalitza també un principi de lliure iniciativa del ciutadà en la realització d'accions d'interès general a través de la constitució del dret d'associació i fundació.

Ens regim també contemplant la següent normativa vigent i aplicant-la més correcta a la essència de la nostra Associació:

Normativa bàsica estatal:

- Constitució Espanyola (article 22), de 27 de desembre de 1978 (BOE núm. 311.1, de 29 de desembre).
- Declaració Universal dels Drets Humans (articles 20 i 21).



ASSOCIACIÓ CRIANT ALAQUÀS

- Conveni Europeu per a la Protecció dels Drets Humans i Llibertats Fonamentals (article 11). Instrument de Ratificació de 26 de setembre de 1979 (BOE núm. 243, de 10 d'octubre de 1979).
- Pacte Internacional de Drets Civils i Polítics, de 19 de desembre de 1966 (article 22). Instrument de Ratificació de 13 d'abril de 1977 (BOE núm. 103, de 30 d'abril de 1977).
- Resolució de la Comunitat Europea, de 13 de març de 1987, sobre les associacions sense finalitat lucrativa (Diari Oficial de les Comunitats Europees, núm. C 99/205, de 13 d'abril de 1987).
- Conveni-Marc Europeu, sobre cooperació transfronterera entre comunitats o autoritats territorials. Instrument de Ratificació de 10 de juliol de 1990 (BOE núm. 248, de 16 d'octubre de 1990).
- Codi Penal (articles 510 a 521).
- Codi Civil (articles 28, 35 a 39 i 41).
- Llei Orgànica 1/2002, de 22 de març, reguladora del dret d'associació (BOE núm. 73, de 26 de març).
- Reial Decret 1497/2003, de 28 de novembre, pel qual s'aprova el Reglament del Registre Nacional d'Associacions i les seues relacions amb la resta de registres d'associacions (BOE núm. 306, de 23 de desembre).
- Reial Decret 1740/2003, de 19 de desembre, sobre procediments relatius a associacions d'utilitat pública (BOE núm. 11, de 13 de gener de 2004).
- Llei 6/1996, de 15 de gener, del voluntariat estatal.
- Ordre de 9 d'octubre de 1995, per la qual es regula el voluntariat cultural.
- Llei orgànica 2/2009, drets i llibertats dels estrangers Normativa bàsica de la Comunitat Valenciana
- Estatut d'Autonomia (article 31.23). Llei Orgànica 1/2006, de 10 d'abril (BOE núm. 86, d'11 d'abril).
- Reial Decret 1039/1985, de 25 de maig, sobre traspàs de funcions i serveis (BOE núm. 157, de 2 de juliol).
- Decret 181/2002, de 5 de novembre, del Govern Valencià, pel qual es crea el Registre Autonòmic d'Associacions de la Comunitat Valenciana (DOGV núm. 4375, d'11 de novembre).
- Ordre de 10 d'abril de 2003, del conseller de Justícia i administracions Públiques, per la qual es desenvolupa el Decret 181/2002, de 5 de novembre, que crea el Registre Autonòmic d'Associacions de la Comunitat Valenciana. [2003/4486] (DOGV núm. 4484 de 22 d'abril).
- Llei 14/2008, de 14 de novembre, d'associacions de la Comunitat Valenciana (DOCV núm. 5900, de 25 de novembre).
- Llei 4/2001, de 19 de juny, del voluntariat de la CV.
- Llei 11/2008, de 3 de juliol de 2008 de participació ciutadana de la Comunitat Valenciana.
- Decret 79/2009, de 5 de juny, reglament de la llei de participació ciutadana.
- Decret 40/2009, de 13 de març, reglament que desplega la Llei 4/2001 del voluntariat.
- Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal.
- Reial Decret 994/1999, d'11 de juny, pel qual s'aprova el Reglament de mesures de seguretat en els fitxers automatitzats que continguen dades de caràcter personal.
- Llei 34/2002, d'11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic, que s'aplica al comerç electrònic i a altres serveis d'Internet quan siguen part d'una activitat econòmica.



ASSOCIACIÓ CRIANT ALAQUÀS

- Llei 4/2003, de 26 de febrer, de la Generalitat Valenciana, d'espectacles públics, activitats recreatives i establiments públics.

L'Associació CRIANT, és una associació sense ànim de lucre que treballa en el camp de l'àmbit familiar, a l'espera d'estar inscrita al Registre de la Comunitat Valenciana i després al Municipi d'Alaquàs, i sotmesa als controls dels poders públics. Que actua essencialment, amb independència dels serveis socials públics duent a terme una activitat programada pels seus voluntaris, persones col·laboradores i persones especialitzades en temes que ens preocupen per a la criança dels nostres fills.

Mentre que l'associació centrada bàsicament en activitats, xerrades, tallers, cursos, assessoraments, grups de recolzament a la criança, etc...el seu caràcter és complementari de les prestacions ofertes pels Serveis Socials públics, ja que amb aquests, ens agradaria complementar-nos i recolzar-nos, tan mateix aprofitar també el servei de psicopedagogia de l'Ajuntament i tot el que pugam aprofitar i a la vegada ajudar en el que pugam, per tal de crear al municipi un espai familiar i de Criança en l'estima i el respecte als xiquets.

12- ANEXES:



ASSOCIACIÓ CRIANT ALAQUÀS

PROJECTE CRIANT AMB AMOR

